

Actividades deportivas municipales

2018 / 2019



juventudydeportes@ayto-socuellamos.es



Mini-Tenis niñ@s



Edades 4 a 7 años	Instalación Polideportivo "Ramón Lodares"
Días Martes y Jueves	Horarios 16:00 a 17:00 17:00 a 18:00

Tenis niñ@s

Edades 8 a 13 años	Instalación Polideportivo "Ramón Lodares"
Días Martes y Jueves	Horarios 18:00 a 19:00 19:00 a 20:00



Ajedrez

Todos los sábados
10:00 a 12:00 h.
Centro Joven



ZUMBA Little

Edades	Días	Hora
4 a 7 años	Martes Jueves	17:00 a 18:00



ZUMBA Middle



Edades	Días	Hora
8 a 12 años	Lunes Miércoles	18:00 a 19:00

GIMNASIO CULTURARTE

Patinaje



Edades
5 a 13 años
Días
Lunes
Horario
17:00 a 18:30

Pabellón del Colegio
"Carmen Arias"

Pádel niñ@s



Instalación
Pista Cubierta
del Polideportivo
"Ramón Lodares"

Horarios
16:00 a 17:00
17:00 a 18:00

Edades
Desde 7 años

Días
Lunes y Miércoles

Escuela de Fútbol Sala

Pre-Benjamín	Año de Nac.	Días	Hora
	2011 / 12 / 13	Martes y Jueves	16:00 a 17:00
Benjamín	Año de Nac.	Días	Hora
	2010	Martes y Jueves	17:00 a 18:00
Alevín	Año de Nac.	Días	Hora
	2007 / 08 / 09	Martes y Jueves	18:00 a 19:30
Infantil	Año de Nac.	Días	Hora
	2005 y 2006	Lunes y Miércoles	16:00 a 18:00
Cadete	Año de Nac.	Días	Hora
	2003 y 2004	Lunes y Miércoles	18:00 a 20:00

Pabellón "Paquito Giménez"



Atletismo

Edades: Desde 7 años

Días: Lunes, Miércoles y Viernes

Horarios: 17:00 a 18:30

Instalación: Parque Rural

*Interesad@s reservar Plaza en el Centro Joven (No es necesario realizar pago para reserva de plaza)



Escuela de SQUASH

*Interesad@s reservar Plaza en el Centro Joven (No es necesario realizar pago para reserva de plaza)

A partir de 7 años · Martes y Jueves

16:00 a 17:00 ó 17:00 a 18:00

El club pone raquetas, bolas, y gafas protectoras. **Cuota mes 35€, matrícula 20€**



+ Info en Concejalía de Deportes

Gimnasia Rítmica



Edades Desde 4 años

Días	Días	Días
Martes 16:00 a 18:00	Viernes 18:30 a 20:30	Sábado 12:30 a 14:30

Pabellón del Colegio "Carmen Arias"

Pabellón "Paquito Giménez"

Pabellón del Colegio "Carmen Arias"

*Interesad@s reservar Plaza en el Centro Joven (No es necesario realizar pago para reserva de plaza)

Anfitkids Ejercicio y Salud

Edades: De 7 a 13 años

Horarios: 16:30 a 17:30

Días: Miércoles y Viernes

Instalación: Gimnasio Anfit



cuotas niñ@s

(FÚTBOL SALA - AJEDREZ - ZUMBA - TENIS - PATINAJE - PÁDEL- ANFITKIDS)

OPCIÓN 1:

- **Abono Anual Individual 70 € / curso** (incluye 1 act. de invierno + 1 escuela deportiva de verano)

OPCIÓN 2:

- **Cuota de Inscripción en cada actividad:**
 - * 10 € matrícula
 - * 20 € / cuota bimensual

DESCUENTOS EN CUOTAS MENSUALES:

- 25%** Familia numerosa. Miembros de Prot. Civil y familia. Titulares del carné joven expedido por JCCM.
- 50%** Personas con discapacidad superior al 33%. Pensionistas y Jubilados.

- Inscripción mínima de 12 participantes en cada actividad.
- Horarios sujetos a cambios en función de disponibilidad de instalaciones, monitores, etc.
- Realizar ingresos en CAJA RURAL DE CASTILLA-LA MANCHA - - Número de cuenta Es49 3081 0622 102699386922

adultos

actividades

gimnasia correctiva



Grupo	Días	Hora
Nº 1	Lunes y Miércoles	9:30 a 10:30
Nº 2	Lunes y Miércoles	16:30 a 17:30
Nº 3	Martes y Jueves	16:30 a 17:30

CENTRO DE FISIOTERAPIA "ELENA VALLEJO"

curso de pádel

Grupo	Días	Hora
Nº 1	Miércoles y Viernes	16:00 a 17:00
Nº 2	Miércoles y Viernes	17:00 a 18:00

POLIDEPORTIVO "RAMÓN LODARES"



curso de tenis

Grupo	Días	Hora
Nº 1	Martes y Jueves	11:30 a 12:30
Nº 2	Martes y Jueves	20:00 a 21:00 21:00 a 22:00

POLIDEPORTIVO "RAMÓN LODARES"

gimnasia de mantenimiento

Días	Hora
Lunes y Miércoles	10:00 a 11:00

GINNASIO CULTURARTE



cuotas adultos

OPCIÓN 1:

- Abono Anual Individual 120 € / curso
(incluye 1 act. de invierno + 1 escuela deportiva de verano)

OPCIÓN 2:

- Cuota de Inscripción en cada actividad:

* 10 € matrícula - * 20 € / cuota mensual

DESCUENTOS EN CUOTAS MENSUALES:

25% Familia numerosa.
Titulares del carné joven expedido por JCCM.

50% Personas con discapacidad superior al 33%.
Pensionistas y Jubilados y desempleados sin subsidio.

* Descuentos no acumulables.

piscina climatizada ***"diana sánchez"***



adultos

**ACTIVIDADES DE
MAYORES**

HIDROPILATES

AQUAEROBIC

NATACIÓN INICIACIÓN

**NATACIÓN
PERFECCIONAMIENTO**

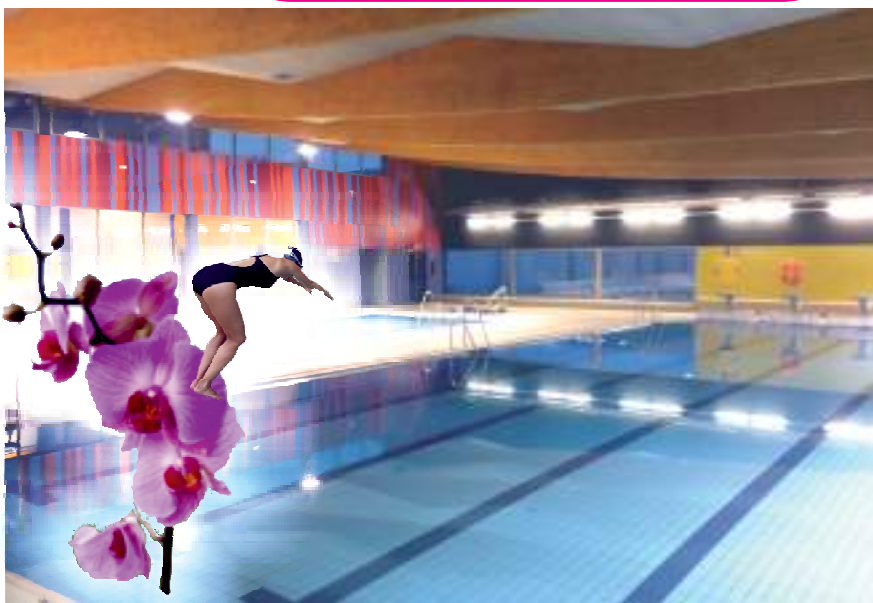
niñ@s

NATACIÓN INICIACIÓN 1
LUNES Y MIÉRCOLES
MARTES Y JUEVES
VIERNES
SÁBADO

NATACIÓN INICIACIÓN 2
LUNES Y MIÉRCOLES
MARTES Y JUEVES
VIERNES
SÁBADO

NATACIÓN INICIACIÓN 3
LUNES Y MIÉRCOLES
MARTES Y JUEVES
VIERNES
SÁBADO

APRENDIZAJE PERFECCIONAMIENTO
MARTES Y JUEVES
VIERNES
SÁBADO



Información e inscripciones en Piscina Climatizada

ficha de inscripción

Nombre:.....

Apellidos:.....

Dirección:.....

Número de Teléfono Móvil:

Fecha de Nacimiento:D.N.I.:.....

Curso: = Colegio:.....

tachar actividad elegida

actividades niños:

- | | | |
|---|---|---|
| <input type="checkbox"/> Mini-Tenis | <input type="checkbox"/> Zumba Middle | <input type="checkbox"/> Pádel |
| <input type="checkbox"/> Tenis Niños | <input type="checkbox"/> Zumba Little | <input type="checkbox"/> Squash |
| <input type="checkbox"/> Fútbol Sala | <input type="checkbox"/> Patinaje | <input type="checkbox"/> Atletismo |
| <input type="checkbox"/> Ajedrez | <input type="checkbox"/> Gimnasia Rít. | <input type="checkbox"/> Anfitkids |

actividades adultos:

- | |
|--|
| <input type="checkbox"/> Tenis |
| <input type="checkbox"/> Gim. Correctiva |
| <input type="checkbox"/> Pádel |
| <input type="checkbox"/> Gim. Mantenimiento |

datos padre/madre o tutor

Nombre y Apellidos:.....

Número de Teléfono Móvil:

Datos bancarios si se domicilia pago:

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Entidad				Oficina				D.C.		Número de Cuenta									

Titular: = D.N.I.:.....

AUTORIZO A MI HIJO/A A PARTICIPAR EN LA ACTIVIDAD INDICADA

FIRMA PADRE/MADRE O TUTOR FECHA:...../...../ 2014

De acuerdo con lo establecido en la ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal, se le informa que sus datos personales son tratados por el Excmo. Ayuntamiento de Socuéllamos (C. Real), con la finalidad de tramitar su solicitud. La persona titular podrá ejercer sus derechos de oposición, acceso, rectificación o cancelación, a través del Registro General de este Ayuntamiento, con domicilio en Plaza de la Constitución, 1 de esta localidad, donde le facilitarán el impreso correspondiente, o en la forma prevista en la Ley 39/2015, de 1 de octubre, de Procedimiento Administrativo Común de las Administraciones Públicas.



amplía tu información en el teléfono

926 539 426

o en nuestras oficinas del

Centro Joven



Socuéllamos
DEPORTES